

AIKIDO-Lehrgang

mit

Marc Holzhammer, 5. Dan

25.08.2022 – 28.08.2022

Veranstalter: Fachverband für Aikido in Bayern e. V., Sektion „Sonstige“
in Zusammenarbeit mit Shumeikan Deutschland e. V.

Ausrichter: Bushido Amberg e. V., Abteilung Aikido

Ansprechpartner: Jens Rock unter rockj@asamnet.de
oder telefonisch unter 0162 / 6 59 05 52

Trainer: Marc trainiert das Aikido Dojo in Farébersviller, Frankreich und folgt der Tamura-Stilrichtung. Marc wird den Lehrgang in deutscher Sprache abhalten. Wir sind mit Marc durch viele gemeinsame Lehrgangsbesuche freundschaftlich verbunden. Er besucht uns dieses Jahr bereits zum zweiten Mal und wird seine sehr geschätzte Arbeit mit uns fortsetzen.



Voraussetzungen: Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen, soweit vorhanden.
Bitte die aktuellen Corona-Bedingungen beachten.

Anfänger und Praktizierende anderer Kampfkünste oder Stilrichtungen sind **willkommen**.
Trainingsbekleidung mit langen Hosenbeinen und langärmliger Oberbekleidung ist ausreichend.
Es wird barfuß, mit Socken oder In-door-Tabi geübt.

Gebühr: Gesamter Lehrgang 25 Euro (maximaler Beitrag) / eine Einheit 10 Euro

Übernachtung: Auf Anfrage bei Vereinsmitgliedern möglich.

Training:	Zeiten:	Orte:
Do: 25.08.2022	19:00 Uhr – 21:00 Uhr	Balance TV Amberg
Fr: 26.08.2022	19:00 Uhr – 21:00 Uhr	Am Schanzl 11 92224 Amberg
Sa: 27.08.2022	07:00 Uhr – 08:00 Uhr (Waffentraining)	Kampfkunstschule Amberg e.V.
	09:00 Uhr – 12:00 Uhr	Immenstetter Straße 21
	15:00 Uhr – 18:00 Uhr	92224 Amberg (Raigering)
So: 28.08.2022	09:00 Uhr – 12:00 Uhr	

Gemütliches Beisammensein: Am Samstag werden wir mittags und am Abend Plätze bei der Pizzeria oberhalb des Trainingsraums reservieren.

Haftung: Alle Teilnehmer trainieren auf eigene Gefahr und tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen eine sportliche Betätigung auszuüben und somit den sportlichen Aikido-Lehrgangs-Anforderungen entsprechen.