

AIKIDO

Cours de jubilé à Amberg

avec **Jacques Bonemaison**

7. Dan Aikikai, Shihan, élève de Nobuyoshi Tamura

13.09.2024 – 15.09.2024



- Enseignant:** Jacques dispense son enseignement à l'Aikido dojo Shin Kai à Paris, France, et il est élève de Nobuyoshi Tamura. Il est un accompagnateur et un promoteur constant de l'aïkido en Allemagne depuis les années 80. Nous sommes heureux de pouvoir fêter avec lui les **40 ans d'Aikido** de notre moniteur Jens Rock et les **30 ans d'existence** de notre **dojo à Amberg**.
- Lieu:** Gymnase de l'école économique municipale (Allemand: städtische Wirtschaftsschule)
D-92224 Amberg, Au bout de la Spitalgasse – Rue secondaire de la Ziegelgasse
- Horaires d'entraînement:**
- | | |
|-----------|--|
| Vendredi: | 20:00 – 22:00 heures |
| Samedi: | 11:00 – 13:00 heures
16:00 – 18:00 heures |
| Dimanche: | 10:00 – 12:00 heures |
- Tarif:**
- | | | |
|----------------|---------|----------------------|
| Tout le cours: | 50 Euro | (Shumeikan: 40 Euro) |
| Une unité: | 15 Euro | (Shumeikan: 10 Euro) |
- Les enfants de moins de 14 ans peuvent s'entraîner gratuitement.
- Convivialité:** Le samedi midi et le soir, nous organiserons un buffet végétarien (ou végétalien sur demande) pour une participation aux frais laissée à l'appréciation de chacun.
- Conditions préalables:** Veuillez apporter bokken, jo et tanto, si vous en avez.
Les débutants et les pratiquants d'autres arts martiaux ou styles sont les bienvenus.
Des vêtements d'entraînement avec des pantalons longs et des vêtements à manches longues sont suffisants. On s'entraîne pieds nus, avec des chaussettes ou du tabi d'intérieur.
- Nuit sur place:** Possible sur demande auprès des membres de l'association.
- Organisateur:** Fachverband Aikido in Bayern e. V., Section "Autres"
en collaboration avec Shumeikan Allemagne e. V.
- Aligneur:** Bushido Amberg e. V., Département Aikido
- Personne de contact:** Jens Rock sur rockj@asamnet.de ou par téléphone au +49 162 / 6 59 05 52
- Responsabilité:** Tous les participants s'entraînent à leurs risques et périls et veillent à ce qu'il n'y ait pas d'objection à pratiquer une activité sportive et à répondre ainsi aux exigences sportives du stage d'Aikido.