

Le 1^{er} janvier 2016.

Afflux de réfugiés, action terroriste, urgence climatique, sont autant de manifestations qui, aujourd'hui, se superposent de plus en plus étroitement. Il faut bien reconnaître qu'elles témoignent de l'interdépendance des phénomènes économiques, sociaux, environnementaux, et aussi de leur enracinement dans un dérèglement généralisé, nommé pudiquement « crise ». Ne s'agirait-il pas plutôt d'une « crise de l'esprit » ?

Tandis que nos responsables débattent à la recherche de solutions et où les égoïsmes s'entrechoquent, il paraît essentiel de se rappeler que « climat extérieur et climat intérieur » sont intimement liés, et qu'une autre manière de vivre ne peut advenir sans modifier en profondeur non seulement nos habitudes, mais aussi et plus particulièrement nos attitudes et notre regard.

Le moment est venu d'utiliser les « outils » adéquats que constituent certaines Disciplines, Arts ou Sagesses, car elles offrent d'acquérir une expérience profonde, intense et réellement

transformatrice. L'Aïkido, Discipline que nous avons choisie, est un Chemin idéal qui permet aux pratiquants d'entreprendre et poursuivre une telle démarche.

Tamura Senseï n'avait-il pas écrit (1) :
« Le Dojo est un lieu destiné à l'éducation des corps, des âmes et des esprits et non un lieu de vacances et de loisirs. Au minimum, on cherchera à obtenir une transformation profonde de l'esprit ».

Je formule donc le vœu que, tous ensemble et à la lumière du Message que nous a laissé de

*façon si limpide notre Senseï, nous saisissons
l'urgence et, grâce à la pratique, nous cultivions
cette capacité de transformation juste d'où émerge
ce qu'il nommait « la Santé Fondamentale et la
Paix ».*

*Une Très Belle Année 2016 à toutes et à
tous !*

Jacques Bonemaison

(1) Tamura Shihan, son Message, son Héritage. p.25

« Qu'est-ce qui est vérité ? »

** * * * **